

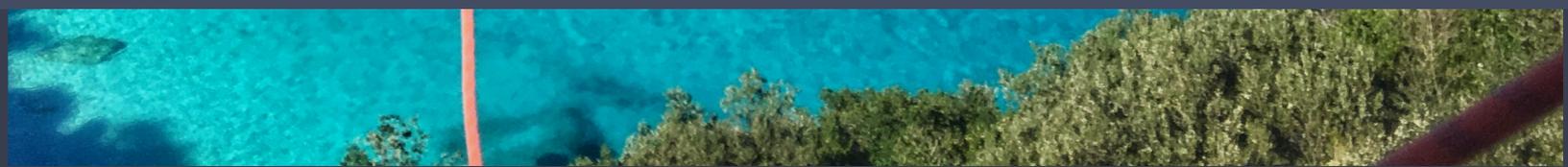


LES FICHES PRATIQUES



N°1

LES NOEUDS UTILES



SOMMAIRE

Les différents noeuds :

I. Pour s'encorder

1. Le noeud Huit (p.4)
2. Le noeud de Chaise (p.5)

II. Pour se sécuriser.

3. Le noeud de Huit double (p.6)

III. Pour soulager l'assurage.

4. Le noeud de mule/noeud d'arrêt (p.7)

IV. Pour se vacher.

5. Le noeud de cabestan (p.8)

V. Pour assurer un grimpeur.

6. Le demi-cabestan (p.9)

VI. Les liens utiles (p.10)

En Escalade, il existe une multitude de noeuds.

L'objectif de cette fiche, n'est pas de les présenter tous, mais de **présenter dans un premier temps les plus utiles.**

Plus vous avancerez dans cette fiche, plus les noeuds seront complexes et leur utilité sera spécifique.

Voici les noeuds à apprendre, en fonction de votre niveau par rapport à votre livret FFCAM

- **Niveau 1** (Grimper en moulinette au mur d'escalade)

- I. Pour s'encorder
- II. Pour se sécuriser

- **Niveau 3** (Je suis autonome au mur d'escalade)

III. Pour soulager l'assurage

- **Niveau 5 et +** (Grimper en grande voie)

- IV. Pour se vacher
- V. Pour assurer un Grimpeur



Le noeud d'encordement est la première chose que l'on apprend en escalade !

Il sert à « accrocher » la corde au baudrier (on dit en escalade « s'encorder »). Le grimpeur est, grâce à ce noeud, en sécurité pendant toute son ascension.

Il existe 2 noeuds

Le Noeud de Huit Double



- ❖ Facile à faire
- ❖ Facile à repérer si il est bien fait, même de loin .
- ❖ Préconisé par la fédération d'escalade



- ❖ Difficile à défaire si il est très serré

Le noeud de Chaise

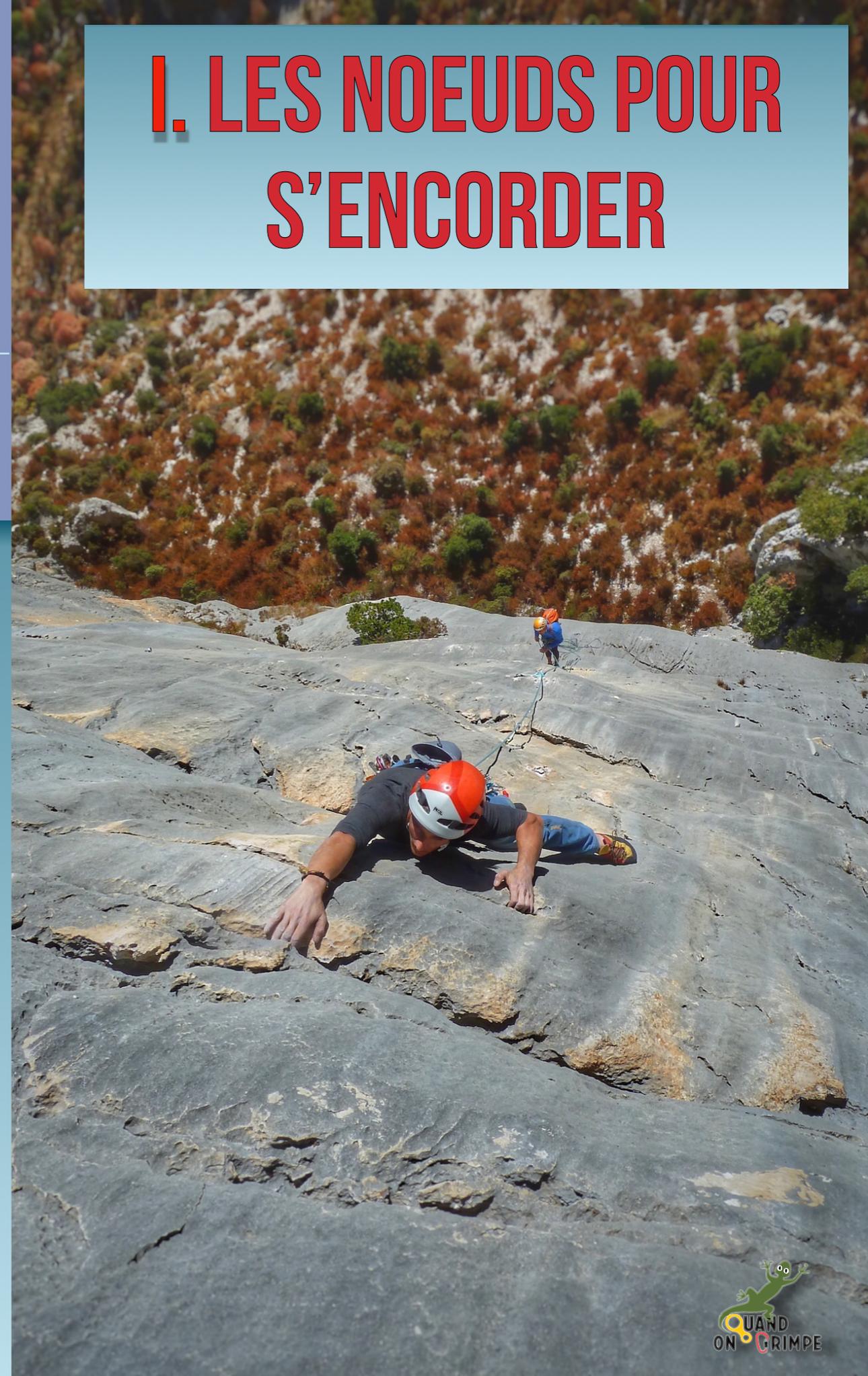


- ❖ Très facile à défaire même très serré



- ❖ Ne pas oublier de faire un noeud d'arrêt, sinon il n'est pas suffisamment résistant.
- ❖ Plus difficile à contrôler qu'un noeud de huit.
- ❖ Peut se desserrer durant une utilisation prolongée (comme en grande voie par exemple)

I. LES NOEUDS POUR S'ENCORDER



LE NOEUD DE HUIT DOUBLE

COMMENT LE FAIRE ?

1er étape

On fait un noeud de huit simple

1

On prend une bonne distance de corde (Environ 1m50)

2

On croise la corde pour former une boucle.



3

On fait un tour complet pour rentrer dans la boucle



2ème étape

On double son noeud de huit, dans son baudrier

On Passe la corde dans son baudrier en rapprochant le noeud de huit le plus possible.

Baudrier Débutant

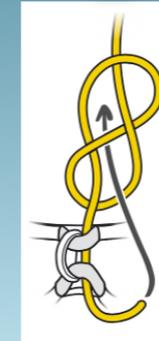
Dans le pontet unique



Baudrier Classique

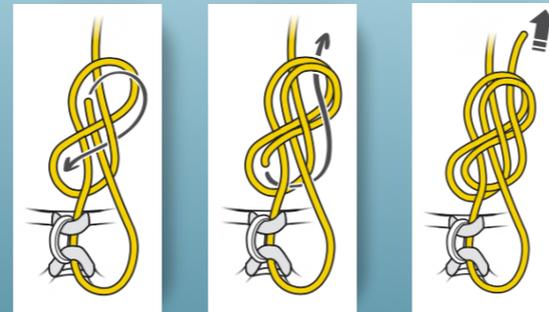
Dans les deux points d'encordement

4



5

On « double » son noeud de huit, en le reconstituant.



Il suffit de suivre le chemin inverse, en commençant par le brin qui sort de mon baudrier

3ème étape

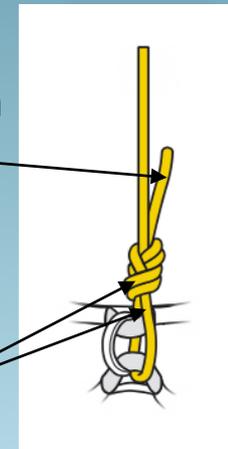
On controle son noeud

6

On contrôle son noeud de huit :

- La corde qui dépasse doit faire **au minimum 3 mains**, Ou, on fait un noeud d'arrêt comme pour Le noeud de chaise

- On doit pouvoir compter **10 brins**



On oublie pas de faire contrôler son noeud par son partenaire de cordée, puis par le moniteur

Le noeud de huit double est le noeud d'encordement préconisé par toutes les fédérations car il est, en plus d'être très résistant (résiste à plus de 2 tonnes*), très facile à contrôler, même de loin.

* *Test de la résistance des noeuds*

LE SAVIEZ-VOUS ?



PLUS DE DÉTAILS SUR
LA VIDEO

LE NOEUD DE CHAISE

COMMENT LE FAIRE ?

1er étape

On passe sa corde dans son baudrier

1

On prend la bonne distance de corde
(Environ 1m20)

2

On Passe la corde dans son baudrier

Baudrier Débutant
Dans le pontet unique



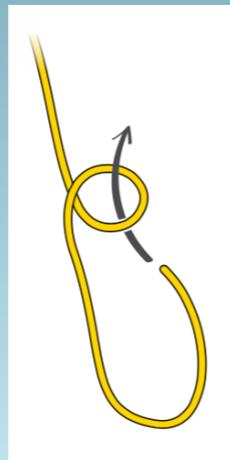
Baudrier Classique
Dans les deux points d'encordement

2ème étape

On fait un noeud de chaise

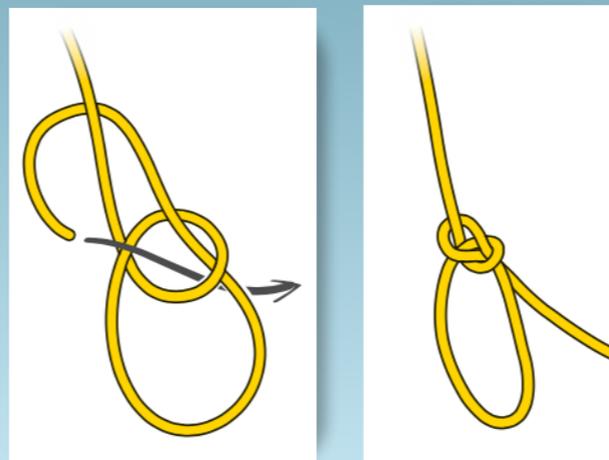
3

On fait une
boucle que l'on
appellera « puit »



4

On « Sort du puit, fait le tour de
l'arbre, puis on re-rentre dans le
puit »



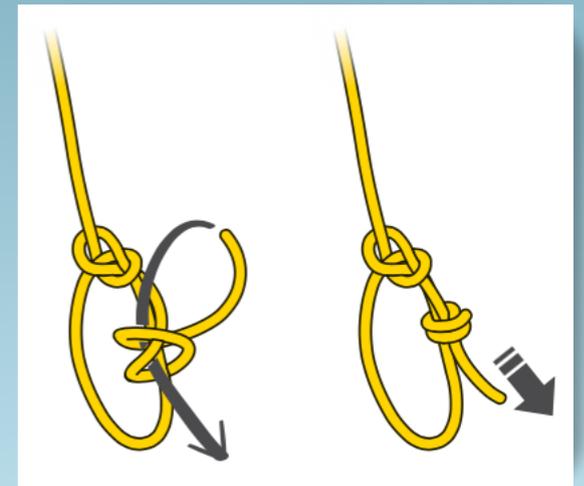
3ème étape

On finit avec un noeud d'arrêt !

6

Étape très importante : On finit avec
un noeud d'arrêt.

Avec le brin restant, faites 2 tours qui
se croisent autour de la corde, puis
re-rentre dans ces même tours



**On oublie pas de faire contrôler son noeud par son partenaire de cordée
, puis par le moniteur**



Le noeud de chaise n'est pas du tout résistant sans noeud d'arrêt !

Il résiste à plus de 2 tonnes avec noeud d'arrêt, contre environ 300kg sans...*

De plus, le noeud d'arrêt peut avoir tendance à se desserrer durant une utilisation prolongée (comme pendant une utilisation en grande voie par exemple). À utiliser donc avec précaution, ou privilégier le noeud de huit double pour s'encorder.

* Test de la résistance des noeuds

LE SAVIEZ-VOUS ?

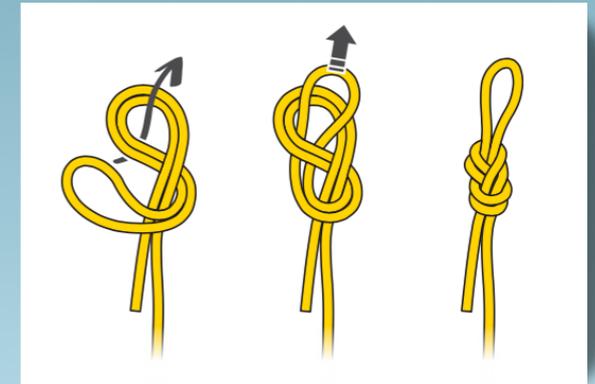
II. NOEUD POUR SE SÉCURISER

Que ce soit pour faire un noeud en bout de corde, ou sécuriser sa corde sous un grigri pour certaines situations (*remontée sur corde, faire de la balançoire en sécurité,...*), le noeud de huit double sert à tout !

LE NOEUD DE HUIT DOUBLE

Le noeud de huit double se fait comme le noeud de huit simple, mais **on utilise 2 brins de corde pour toutes les étapes** :

1. Plier la corde en deux
2. Croiser pour faire une boucle.
3. Faire un tour complet, pour re-rentrer dans la boucle (*comme un noeud de huit (voir p.4)*)



LE SAVIEZ-VOUS ?

Les accidents en escalade sont heureusement rares, mais lorsqu'ils arrivent, ils sont dans la quasi-totalité des cas, dûs à une erreur humaine.

Ne pas faire ce noeud en bout de corde, est malheureusement l'accident n°1 en escalade...

III. POUR SOULAGER L'ASSURAGE



PLUS DE DÉTAILS SUR LA VIDEO

Le noeud de mule/noeud d'arrêt est un noeud très pratique, qu'il faut absolument connaître.

Il sert lorsque l'on doit bloquer un système d'assurance autrement dit, il est utile lorsque l'on doit, *stopper l'assurance, s'arrêter lors d'une descente en rappel, sécuriser une tyrolienne,.....*



Je rabat ma boucle, afin de pouvoir venir chercher la corde du bas



Avec ma main libre j'attrape la corde du bas et tire pour serrer le noeud

Tant que le noeud de mule n'est pas fini, je ne lâche pas la corde du bas !

LE NOEUD DE MULE

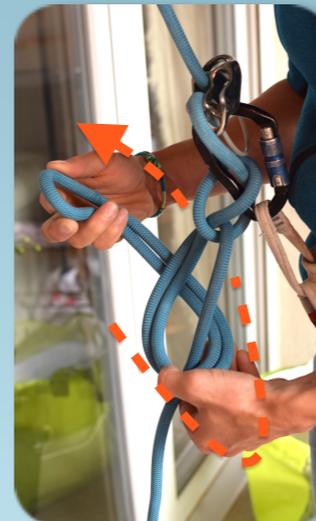


Avec ma main libre je viens chercher la corde du bas pour la passer à travers le mousqueton



De l'autre coté de la vis du mousqueton, je viens vriller la corde pour former une boucle

LE NOEUD D'ARRÊT



Avec la ganse de mon noeud de mule, je viens faire un tour complet de ma corde du bas



Puis en passant par le haut, je rentre ma ganse, dans la boucle

IV. NOEUD POUR SE VACHER



PLUS DE DÉTAILS SUR
LA VIDEO

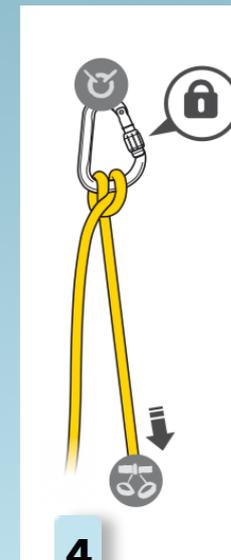
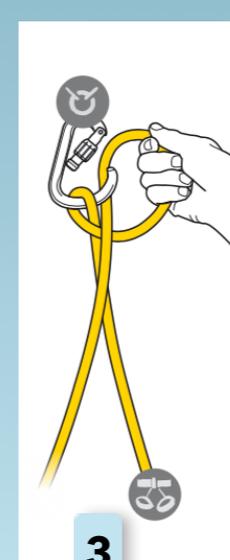
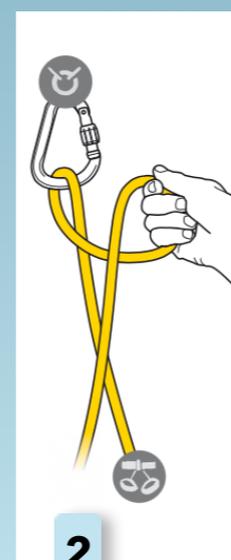
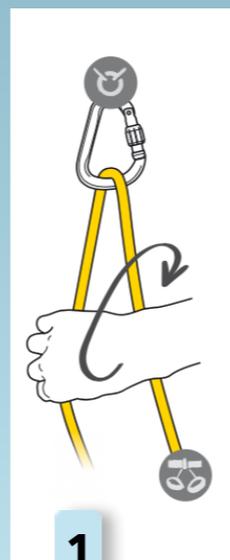


Principalement utile en grande voie, le cabestan sert à se vacher avec sa corde, en plus de sa longe.

Très facilement réglable, il peut aussi servir à fixer sa corde

LE NOEUD DE CABESTAN

- 1 Prendre la corde, à l'opposé de l'ouverture du mousqueton
- 2 La faire passer derrière l'autre brin, et vriller la corde pour former une boucle **opposée** à celle qui s'est créée naturellement.
- 3 Re-clipper « telle quel » la corde.
- 4 Ne pas oublier de verrouiller le mousqueton!



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le noeud de cabestan à beaucoup d'avantages mais il ne doit pas être utilisé en bout de corde !

En effet, celui ci peut commencer à glisser à partir de 300kg...

V. POUR ASSURER UN GRIMPEUR



PLUS DE DÉTAILS SUR
LA VIDEO



Utile principalement en grande voie, le demi-cabestan est un noeud de secours à connaître.

Il sert dans principalement 3 situations : *Si l'on a perdu son système d'assurage et que l'on doit assurer quelqu'un, ou descendre en rappel, ou bien pour installer un rappel débrayable*

LE SAVIEZ-VOUS ?

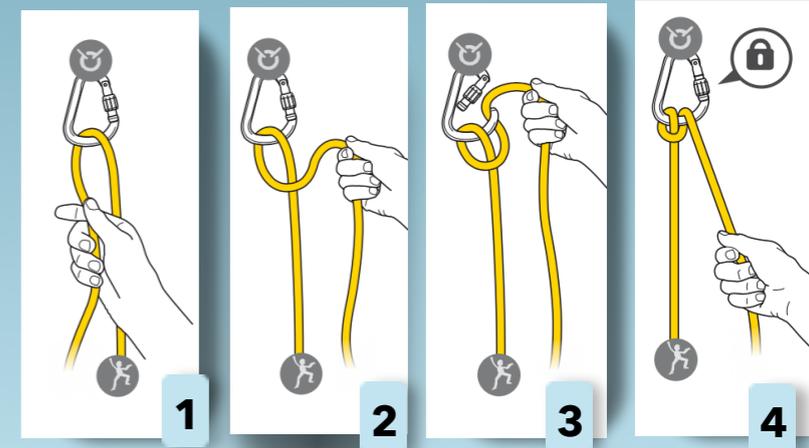
Un peu comme le Reverso©, le demi-cabestan n'est pas autobloquant ! Il ne faut par conséquent, absolument pas lâcher la corde... Si vous devez le bloquer, voir le Noeud de mule p.7

Pour ceux qui souhaitent approfondir, il existe des noeuds autobloquant : Noeud de coeur, ou Lorenzi

LE DEMI CABESTAN

Très similaire au noeud de cabestan, il est comme son nom l'indique la moitié de celui-ci.

- 1 Prendre la corde à l'opposé de l'ouverture du mousqueton
- 2 Venir re-clipper celle ci en la faisant passer derrière l'autre bin
- 3 Ne surtout pas vriller la corde, mais la laisser « tel quelle »
- 4 Ne pas oublier de visser !



VI. LES LIENS UTILES

POUR EN APPRENDRE ENCORE PLUS SUR LES NOEUDS



POUR CONNAITRE LA RÉSISTANCE DES NOEUDS



LES EXPLICATIONS VIDÉOS

